

# સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ, વડાલી

મુ. પો : વડાલી જી : સાબરકાંઠા

પિન :383235

શૈક્ષણિક વર્ષ : 2022-2023

**થેલેસેમિયા જાગૃતિ તથા થેલેસેમિયા ચેક-અપ કાર્યક્રમ**

તારીખ : 17/03/2023

અહેવાલ

સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ, વડાલીમાં તારીખ : 17/03/2023 ને શુક્રવારના રોજ રાષ્ટ્રીય સેવા યોજના (N.S.S.) યુનિટ, સપ્તધારાની સામુદાયિક સેવા ધારા, 75 વર્ષ આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ, 'અમૃત મહોત્સવ પર યુવા સંકલ્પ : શ્રેષ્ઠ ભારત કે પાંચ પ્રકલ્પ'ના સંયુક્ત ઉપક્રમે શૈક્ષણિક વર્ષ : 2022-2023 માં B.COM SEM-2 માં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓ માટે "થેલેસેમિયા જાગૃતિ તથા થેલેસેમિયા ચેક-અપ કાર્યક્રમ" યોજાઈ ગયો. આજ રોજ ઇન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી, અમદાવાદ ખાતેથી ડૉ. જયંતીભાઈ વાળંદ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. કોલેજના આચાર્યશ્રી ડૉ. કેસરીસિંહ એસ. પરમાર દ્વારા તેમનું પુસ્તક અને પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કરી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર પ્રા. શૈલેષ એસ. બારીઆ દ્વારા ડૉ. જયંતીભાઈ વાળંદ સાહેબનો શાબ્દિક પરિચય આપવામાં આવ્યો હતો. સૌપ્રથમ જયંતીભાઈ વાળંદ સાહેબે વિદ્યાર્થીઓને થેલેસેમિયા : રક્તકણોની આનુવંશિક બીમારીથી જાગૃત કર્યાં હતા. તેઓએ થેલેસેમિયાના અલગ-અલગ પ્રકારો વિષે પણ વિદ્યાર્થીઓને જણાવ્યું હતું. ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીઓના ફોર્મ ભરાવી એક પછી એક કુલ 32 વિદ્યાર્થીઓના બ્લડ સેમ્પલ લેવામાં આવ્યા હતા.





પ્રસ્તુત કાર્યક્રમમાં સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ વડાલીના કુલ 32 વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. જેમાં 15 વિદ્યાર્થી ભાઈઓ તથા 17 વિદ્યાર્થીનીઓએ ભાગ લીધો હતો.

પ્રા. શૈલેષકુમાર એસ. બારીઆ  
સપ્તધારા કો-ઓર્ડિનેટર  
એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફિસર  
સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ, વડાલી

ડૉ. કેસરીસિંહ એસ. પરમાર  
આચાર્યશ્રી  
સરકારી વાણિજ્ય કોલેજ, વડાલી

# **GOVERNMENT COMMERCE COLLEGE, VADALI**

At & Po: Vadali, Dist : Sabarkantha

PIN: 383235

**Academic Year : 2022-2023**

## **THALASSEMIA AWARENESS AND THALASSEMIA CHECK-UP PROGRAMME**

**Date : 17/03/2023**

**Report**

On Friday, June 17, 2023, in Government Commerce College, Vadali **National Service Scheme (N.S.S.) Unit, Community Service Band of Saptadhara, 75 years Azadi Ka Amrit Mohotsav, 'Youth Resolution on Amrit Mohotsav : Shrestha Bharat Ke Panch Prakalpa'** Undertaken **"Thalassemia Awareness and Thalassemia Check-up Program"** for students studying in B.COM SEM-2 in Academic Year: 2022-2023. Today from Indian Red Cross Society, Ahmedabad, Dr. Jayantibhai Baland was present. He was welcomed with a book and a bouquet of flowers by our College Principal Dr. Kesrisingh S. Parmar. N.S.S. Program Officer Prof. Shailesh S. Baria by gave a verbal introduction of Dr. Jayantibhai Valand Sir. Jayantibhai Valand Sir first made students aware of Thalassemia: a genetic disease of blood cells. He also told the students about the different types of thalassemia. After that, blood samples of 32 students were taken one by one after filling the forms of the students.





A total of 32 students of Government Commerce College, Vadali participated in the present program. In which **15** male students and **17** female students participated.

**Prof. Shailesh S. Baria**  
**Saptdhara coordinator**  
**N.S.S. Program officer**  
Government Commerce College, Vadali

**Dr. Kesarisinh S. Parmar**  
**Principal**  
Government Commerce College, Vadali



THROUGH HUMANITY TO PEACE

# Indian Red Cross Society



Gujarat State Branch

An ISO 9001 Certified Organization

President	: Acharyashri Devvrat, Hon. Governorshri, Gujarat	Chairman	: Shri Ajay H. Patel
Vice-President	: Shri Rushikesh Patel	Vice Chairman	: Dr. Ajay Kanaiyalal Desai
	Hon'ble Minister of State for Health & Family Welfare, Gujarat	Hon. Treasurer	: Shri Sanjay Kanchanlal Shah
		General Secretary	: Dr. Prakash Parmar

Ref No : TPP / By Hand.

Date : 11/04/2022.

To,  
The principal

GOVERNMENT COLLEGE, COMMERCE, VADALI

Dear Sir or Madam,

We the Indian Red Cross Society Gujarat State Branch and Thalassemia Prevention Programme Project Team are Cordially thankful for your Great Co-operation & Hospitality given to us by you at your campus for Counseling & Sample collection of your 731- Students for Thalassemia Screening and Prevention on dated 11/04/2022.

We are also thankful to the college staff for their appreciable Co-operation.

Thanking you,

Yours in Service of Red Cross.

Dr. Prakash Parmar,  
General Secretary

*for sister's thank*

IRCS-Thalassemia Prevention Programme

*IDC 2281433 to C 2281505 = 731*

## થેલેસીમિયા - પરીક્ષણ કરાવવું વધુ જરૂરી છે.

પરભ્રમણાર યુગલ સગાઈ પહેલાં જ થેલેસીમિયા-પરીક્ષણ કરાવી લે એ માટે તેમને માર્ગદર્શન મળવું જોઈએ. ભવિષ્યમાં મા-બાપ બનવાના હોય એવાં યુગલોને પણ માર્ગદર્શન મળી રહે એવી વ્યવસ્થા ફરજિયાત બનાવવી જોઈએ. થેલેસીમિયા મેજર બાળક જેમને ત્યાં જન્મે એ વ્યક્તિ તેમજ કુટુંબ સામાજિક અને આર્થિક રીતે પાયમાલ થઈ જાય છે. થેલેસીમિયા મેજરની સારવાર અત્યંત ખર્ચાળ છે, આર્થિક રીતે સાધારણ અને નબળા વર્ગના લોકોની પહોંચ બહાર છે. થેલેસીમિયા મેજર અટકાવવાની દિશામાં સૌથી વધુ મહત્વનું પગલું છે રક્ત-પરીક્ષણ જે તમને મુસીબતોના પહાડથી બચાવી શકે છે.

## પહેલાં થેલેસીમિયા-પરિક્ષણ : પછી જ સગાઈ

### થેલેસીમિયા મેજર બાળકની આપવીતી

મારું જીવન મૃત્યુનો સંદેશ છે. મારી દશા બરબાદીનો ચિતાર છે. મને દર ૨૫ દીવસે લોહી ચડાવવું પડે છે. અત્યાર સુધીમાં મને ૨૩૧ લોહીનાં યુનિટ આપવામાં આવેલ છે. મને નિયમિત આઠઠાક કલાક ચાલે તેવું ઈન્જેક્શન પેટમાં રાત્રે સૂતી વખતે આપે છે જે સવારે કાઢે છે. મારા બચવાની કે સાજા થવાની કોઈ શક્યતા નથી. હું ક્યારે મૃત્યુ પામીશ એની મને પણ ખબર નથી.

મને માત્ર થોડાં વર્ષ જિવાડવા નાણાંની કોથળી ખુલ્લી રાખવી પડે છે. મારે લીધે મારું કુટુંબ સામાજિક અને આર્થિક રીતે પાયમાલ થઈ ગયું છે. તમે જાણો છો કે તમારા કુટુંબમાં પણ મારા જેવું બાળક જન્મી શકે છે? મારા જેવી ભયંકર યાતના અન્ય કોઈ બાળકને ન ભાંગવવી પડે અને મારા કુટુંબ જેવી બરબાદી કોઈ કુટુંબની ન થાય એનો શું ઉપાય છે?

## થેલેસીમિયા માઈનર એ કોઈ રોગ નથી, પરંતુ થેલેસીમિયા મેજર એક જીવલેણ રોગ છે.

### પતિ-પત્નિ બન્ને થેલેસીમિયા માઈનર હોય તો

સગાઈ કે લગ્ન પહેલાં થેલેસીમિયા-પરીક્ષણ ન કરાવ્યું હોય તેમજ પતિ-પત્ની બન્ને થેલેસીમિયા માઈનર હોય અને પત્નીને ગર્ભ રહે, તો એ સંજોગોમાં થેલેસીમિયા મેજર બાળકનો જન્મ અટકાવવા શું થઈ શકે? ઘણાં યુગલો પત્નીને ગર્ભ રહે ત્યારે અન્ય પરીક્ષણોની સાથે બાળક થેલેસીમિયા મેજર છે કે નહિ એ જાણવા પરીક્ષણ કરાવે છે. ગર્ભસ્થ બાળક જો થેલેસીમિયા મેજર હોય તો પરીક્ષણ બાદ ગર્ભપાત કરાવી લે છે.

### ગર્ભસ્થ બાળક થેલેસીમિયા મેજર છે કે નહિ તે જાણવા બે પ્રકારના ટેસ્ટ થાય છે.

ગર્ભ રહ્યાનાં પ્રથમ ૧૦ સપ્તાહમાં કોરીઓનિક વિલી સેમ્પલિંગ (Chorionic Villus Sampling) ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે. ગર્ભ રહ્યાના પ્રથમ ૧૮ સપ્તાહમાં ફોટલ બ્લડ સેમ્પલિંગ (Fetal Blood Sampling) ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે. જો ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવે તો ગર્ભપાત દ્વારા થેલેસીમિયા મેજર બાળકનો જન્મ અટકાવી શકાય છે. ભારતભરમાં સૌથી પ્રથમવાર ગુજરાત સ્ટેટ - રેડ ક્રોસે જ કોલેજોમાં થેલેસીમિયા પરીક્ષણની જવાબદારી લીધી છે, એ ઘણી ખર્ચાળ છે. ઈન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી, અમદાવાદ જિલ્લા શાખા થેલેસીમિયા મેજર બાળકોને લોહી પુરું પાડવા ઉપરાંત જનજાગૃતિ માટે કાર્ડિન્સિલીંગ કરે છે અને હવે પ્રીનેટલ ટેસ્ટની વ્યવસ્થા શરૂ કરવામાં આવી છે.

ગર્ભવતી મહિલા થેલેસીમિયા મેજર બાળકને જન્મ ન આપે એ માટે અન્ય ટેસ્ટ સાથે પ્રીનેટલ ટેસ્ટ કરાવવાનું માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે.

## થેલેસીમિયા મેજર બાળકનો જન્મ અટકાવવા સગાઈ પહેલાં થેલેસીમિયા-પરીક્ષણ કરાવો

આપણા માનનીય શિક્ષણમંત્રીશ્રીએ કોલેજમાં ભણતાં વિદ્યાર્થીઓ માટે થેલેસીમિયા-પરીક્ષણ કરાવવું ફરજિયાત બહેર કરેલ છે.



આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ  
ગુજરાત રાજ્ય સરકાર  
અને

**ઈન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી**

ગુજરાત રાજ્ય શાખા



ગુજરાત સરકાર  
આરોગ્ય અને પરિવાર  
કલ્યાણ વિભાગના  
સહયોગથી

સીકલસેલ / થેલેસીમિયા નાબૂદિ અભિયાન

'રેડ ક્રોસ ભવન', ખાદી ગ્રામોદ્યોગ બોર્ડ પાસે, આશ્રમ રોડ, વાડજ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૩.  
ફોન : (૦૭૯) ૨૭૫૫૮૨૩૦, ૨૭૫૫૭૦૫૫ ફેક્સ : (૦૭૯) ૨૭૫૫૧૭૯૦, ૯૪૨૮૨ ૧૪૨૯૪  
સીકલસેલ/થેલેસીમિયા-પરિક્ષણનો સમય : સવારે ૧૦-૦૦ થી સાંજના ૬-૦૦ સુધી (રજા સિવાય)

# થેલેસીમિયા નાબૂદી અભિયાન

**થેલેસીમિયા શું છે :** લોહીમાં રક્તકણ તૂટેલા હોય તો એ થેલેસીમિયા મેજરનાં લક્ષણ છે. અને પ્રમાણમાં નાના હોય તો એ થેલેસીમિયા માઈનર છે. થેલેસીમિયા જન્મથી જ હોય છે. અને જીવનપર્યંત રહે છે. થેલેસીમિયા માઈનર એ રોગ નથી. પરંતુ થેલેસીમિયા મેજર એ જીવલેણ રોગ છે. પતિ-પત્ની બન્ને થેલેસીમિયા માઈનર હોય તો તેમનું સંતાન થેલેસીમિયા મેજર થવાની શક્યતા છે. દવા કે ઓપરેશનથી થેલેસીમિયા મેજરનાં દર્દીને બચાવી શકાતાં નથી. થેલેસીમિયા માઈનર વિશે ઘણા લોકો જાણતા નથી. થેલેસીમિયા શું છે, એ વિશે જાણકારી આપતો પ્રચાર, રક્ત-પરીક્ષણ માટે યુવાવર્ગમાં જાગૃતિ, દરેક તબક્કે માર્ગદર્શન મેળવવાની તત્પરતા જ થેલેસીમિયાનો અંત આણી શકશે. જ્યાં સુધી લોહીની ચકાસણી ન કરાવો ત્યાં સુધી એ વિશે જાણી શકાતું નથી. થેલેસીમિયાની નાબૂદી માટે ઈન્ડિયન રેડ ક્રોસ સોસાયટી ગુજરાત સ્ટેટ બાંચ તરફથી ગુજરાતની દરેક કોલેજ ના દરેક વિદ્યાર્થીઓનો થેલેસીમિયા ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે.

**સગાઈ પહેલાં જરૂરી દરેક તપાસમાં થેલેસીમિયાની તપાસ વધુ જરૂરી**

## થેલેસીમિયા માઈનર

માતા-પિતાના અજાનના કારણે થેલેસીમિયા માઈનર તેમનાં બાળકોને જન્મથી જ વારસામાં મળે છે અને આજીવન રહે છે. પણ એ કોઈ રોગ નથી, પરંતુ એ વિશે જાણવું જરૂરી છે, કેમકે પતિપત્ની બન્ને થેલેસીમિયા માઈનર હોય તો તેમને ત્યાં થેલેસીમિયા મેજર બાળક જન્મવાની પૂરી શક્યતા રહેલી છે.

તમે થેલેસીમિયા માઈનર હો તો એ કોઈ રોગ નથી એટલે કે દવા લેવાની જરૂર નથી. થેલેસીમિયા માઈનર હોવાથી તમને કોઈ અન્ય રોગ થવાની પણ શક્યતા નથી તેમજ થેલેસીમિયા માઈનર હોવાથી તમે શારીરિક કે માનસિક રીતે નબળાં હો એવું પણ નથી. થેલેસીમિયા માઈનર હોય તેને ક્યારેક લોહતત્ત્વવાળી દવાની જરૂર પડે છે, પરંતુ રક્ત-પરીક્ષણથી જ એ વિશે ખબર પડે છે. રક્તપરીક્ષણ વિના માત્ર એનીમિયા જોઈ ડોક્ટર તમને લોહતત્ત્વ લેવાનું કહે તો તેથી લાંબે ગાળે નુકસાન થવાનો સંભવ છે.

**થેલેસીમિયા માઈનર એ કોઈ રોગ નથી, પરંતુ થેલેસીમિયા મેજર એક જીવલેણ રોગ છે.**

## થેલેસીમિયા મેજર

થેલેસીમિયા માઈનર અને થેલેસીમિયા મેજર બન્ને આનુવંશિક ખામીથી થાય છે.

જ્યારે માતાપિતા બન્નેમાંથી કોઈપણ એક થેલેસીમિયા માઈનર હોય ત્યારે ૫૦% બાળકો સામાન્ય અને ૫૦% બાળકો થેલેસીમિયા માઈનર જન્મવાની શક્યતા છે. જ્યારે માતાપિતા બન્ને થેલેસીમિયા માઈનર હોય ત્યારે ૨૫% થેલેસીમિયા મેજર અને ૫૦% બાળકો થેલેસીમિયા માઈનર જન્મવાની શક્યતા છે. થેલેસીમિયા માઈનર યુગલે એ જાણવું જરૂરી છે કે તેમને ગમે તેટલાં બાળકો હોય તો પણ દરેક પ્રસુતિ વખતે તેમનું બાળક થેલેસીમિયા મેજર હોવાની શક્યતા રહેલી છે.

**થેલેસીમિયા-પરીક્ષણની અગમચેતી આપને મુશ્કેલીઓના પહાડથી બચાવે છે.**

## થેલેસીમિયા મેજર : કડુણતાની અવધિ

થેલેસીમિયા મેજર બાળક જન્મથી જ ઊંણપને કારણે પૂરતા રક્તકણો બનાવી શકતું નથી. જન્મે ત્યારે સામાન્ય જણાતું આ બાળક ૩ થી ૧૮ મહિના વચ્ચે એનિમિક થઈ જાય છે, તે કિફ્ફુ લાગે છે, બરાબર સૂઈ શકતું નથી, તેને ખાવું ગમતું નથી અને ઘણાં તો ખાધેલું ઓડી કાઢે છે. થેલેસીમિયા મેજર બાળક લોહી વિના બચતું નથી. રેડ ક્રોસ અમદાવાદ ડિસ્ટ્રિક્ટ બાંચની બ્લડ બેન્કમાંથી ૪૭૫ થેલેસીમિયા મેજર બાળકોને લોહી ચઢાવવામાં આવે છે. લોહી આપવાથી આડઅસર થાય છે. લોહતત્ત્વનું પ્રમાણ શરીરમાં વધી જાય છે. લોહીમાંથી લોહતત્ત્વ જુદું પાડી શકાતું નથી. આથી જનનેન્ડ્રિયને નુકસાન થાય છે ને લીવર પહોળું થાય છે.

થેલેસીમિયા મેજર બાળકને DESFERAL ઇન્જેક્શન આપવાં પડે છે. એક ઇન્જેક્શન આપતાં આઠ કલાક લાગે છે. સપ્તાહમાં આવાં ૫ ઇન્જેક્શન પગમાં કે પેટમાં આપવાં પડે છે. સત્રે સુતી વખતે ઇન્જેક્શન આપવામાં આવે છે. મહિને ૨૦, વર્ષે ૨૪૦ અને ૨૦ વર્ષમાં આશરે ૫,૦૦૦ ઇન્જેક્શન આપવામાં લાખો રૂપિયાનો ખર્ચ થાય છે. અંદાજે લાખોના ખર્ચ પછી કુટુંબ પાચમાલ થઈ જાય છે, છતાં બાળક બચતું નથી. મોટાભાગના થેલેસીમિયા મેજર બાળકો જીવનના પહેલાં-બીજા દશકામાં મૃત્યુ પામે છે.

શ્રી ડૉ. પાર્મા ૨૨૨ કાંદલા



THROUGH HUMANITY TO PEACE

**Indian Red Cross Society**

Gujarat State Branch

An ISO 9001 Certified Organization



President	: Shri O.P. Kohli, Hon. Governorshri, Gujarat	Chairman	: Dr. Bhavesh Acharya
Vice-President	: Shri Nitinbhai Patel	Vice Chairman	: Shri Sumit Thakkar
	Hon'ble Deputy Chief Minister	Hon. Treasurer	: Dr. Mukesh Jagwala
	& Hon'ble Health Minister, Gujarat	General Secretary	: Dr. Prakash Parmar

Ref.No.TPP/2019-20/3129

Date 18/09/2019

To,  
The Principal  
Government Commerce College  
Vadali, Dist :- Sabarkantha

Sub: Thalassemia Minor Screening of the Students.

Respected Sir/ Madam,

With the reference to your telephonic conversation with **Prin. Mr. Pareshbhai** dated on **18/09/2019**. We have arranged for testing of your students for Thalassemia under Thalassemia Prevention Programme run by Indian Red Cross Society, Gujarat State Branch on **23/09/2019** there are total approx **27** students From in your institute with a hall having capacity of students, so we have counseling and testing Programmer as below:

Testing time:-**10:00 a.m.** Students-**27**

We kindly request you to the following arrangement from your side on the same day.

(1)Tables - 1

(2)Chairs -2

(3)A room with full and proper ventilation all around.(for sample collection of the students).

There is also one request that if you can collect **150 /- rupees** per students previously and make a list of the students who have paid.

We are very much thankful for your kind support in arrangement of Thalassemia testing of students.

Expecting the same warm response from you in future.

Thanking You;

i Parmar  
ary.

Indian Red Cross Society Gujarat State Branch



# Indian Red Cross Society

## Gujarat State Branch

"Red Cross Bhavan", Ashram Road, Old Wadaj, Ahmedabad-380 013

Ph.: +91-79-27558230, 2755 7055/56. Fax: +91-79-2755 1790 E-mail: tpp.ircsguj@gmail.com

### Certificate

*It Gives us immense pleasure to put on record our  
deep sense of appreciation for your contribution  
in planning, executing & organizing  
Thalassemia / Sickle cell*

*Screening Camp at Government Commerce College,  
Vadali, Suburban On 17<sup>th</sup> March. 2023*

*Your Commitment to the Cause has provided a  
tremendous fillip to our crusade of preventing fetal  
genetic disorders of Thalassemia / Sickle Cell Disease*

**Dr. Prakash Parmar**

General Secretary

IRCS, G.S.B



# Indian Red Cross Society

## Gujarat State Branch

"Red Cross Bhavan", Ashram Road, Old Wadaj, Ahmedabad-380 013

Ph.: +91-79-27558230, 2755 7055/56. Fax: +91-79-2755 1790 E-mail: tpp.ircsguj@gmail.com

### Certificate

*It Gives us immense pleasure to put on record our  
deep sense of appreciation for your contribution  
in planning, executing & organizing  
Thalassemia / Sickle cell*

*Screening Camp at Government Commerce College,  
Vadali On 11-04-2022*

*Your Commitment to the Cause has provided a  
tremendous fillip to our crusade of preventing fetal  
genetic disorders of Thalassemia / Sickle Cell Disease*

Dr. Prakash Parmar

General Secretary

IRCS, G.S.B



# Indian Red Cross Society

## Gujarat State Branch

"Red Cross Bhavan", Ashram Road, Old Wadaj, Ahmedabad-380 013  
Ph.: +91-79-27558230, 2755 7055/56. Fax: +91-79-2755 1790 E-mail: tpp.ircsguj@gmail.com

### Certificate

*It Gives us immense pleasure to put on record our  
deep sense of appreciation for your contribution  
in planning, executing & organizing  
Thalassemia / Sickle cell*

*Screening Camp at Government commerece college  
Vaelali On 23 - 09 - 2019*

*Your Commitment to the Cause has provided a  
tremendous fillip to our crusade of preventing fetal  
genetic disorders of Thalassemia / Sickle Cell Disease*

Dr. Prakash Parmar

General Secretary  
IRCS, G.S.B